

## Confira os cuidados que você tem que tomar antes de viajar

Marcelo Alves – O Globo Online



RIO – Especialistas consideram o período entre dezembro e fevereiro o mais crítico para a ocorrência de acidentes no trânsito. É durante as festas de fim de ano e o carnaval que aumenta o movimento nas estradas. Esse crescimento no volume de veículos aliado à imprudência ou descuido de alguns motoristas acabam causando mais acidentes com vítimas

Segundo Eduardo Sanchez Faria, coordenador-geral de Informatização e Estatística do Departamento Nacional de Trânsito (Denatran), anualmente tem ocorrido um aumento no número de acidentes de trânsito.

-É um aumento pequeno, mas que tem acontecido. Isso ocorre porque, embora as vias sejam as mesmas, a cada dia a frota nas ruas tem sido maior- explica.

Antes de viajar, portanto, o motorista deve tomar alguns cuidados que vão desde a verificação dos documentos até uma revisão no carro a fim de evitar imprevistos durante a viagem. Na estrada, ele deve seguir algumas diretrizes para evitar acidentes além de três regras básicas: usar o cinto de segurança, evitar dirigir à noite e não consumir bebida alcoólica antes de viajar.

Para o coordenador de educação do Detran-RJ, Gilberto Cytryn, a maior causadora dos acidentes de trânsito é a falha humana, mesmo nos casos em que há falha mecânica. Segundo ele, o motorista sabe quando o veículo passa por algum problema. Por isso, ele acredita ser fundamental fazer uma boa manutenção no automóvel. Em primeiro lugar, no entanto, está a regularização dos documentos.

- O mais importante é verificar se os documentos estão em ordem.

Em seguida, o motorista deve levar o veículo na oficina para a análise de alguns itens básicos como pneus, amortecedores, estepes, a parte elétrica e as pastilhas de freio. Esses são itens básicos de segurança.

O especialista em segurança no trânsito Lucio Machado concorda que verificar o estado do carro é um dos itens fundamentais.

Ele lembra que a legislação brasileira prevê a responsabilidade do condutor em caso de problemas no automóvel.

- Como diz o artigo 27 do Código de Trânsito, a responsabilidade de manutenção do carro é do condutor. Assim ele deve avaliar o combustível, as condições dos pneus, a sinalização luminosa principal (faróis, setas, lanternas, luz de freio), o sistema de suspensão, amortecedores e freios. Além disso, deve se preocupar com o limpador de pára-brisa, para não ser pego de surpresa durante a viagem. Para Machado, da Condu, Empresa de treinamentos especializado em segurança no trânsito, a grande causa de acidente nas estradas é o desgaste físico e emocional do motorista, seja decorrente do consumo excessivo de álcool ou por cansaço e sono. Em seguida vem o excesso de velocidade.

- Por isso uma das dicas principais para quem pegar a estrada é conhecer e respeitar as sinalizações. Esse é o primeiro passo. A pessoa também não pode estar cansada e deve evitar viajar depois do almoço ou durante a noite, pois a tendência é pegar no sono. Se tiver que viajar de madrugada, dê preferência a dormir primeiro. É melhor acordar mais cedo do que ir sem dormir. E, claro, evitar a bebida é fundamental – detalha

“

**O mais importante é verificar se os documentos estão em ordem. Em seguida, o motorista deve levar o veículo na oficina para a análise de alguns itens básicos, como pneus, amortecedores, estepes, a parte elétrica e as pastilhas de freio**

“